

Modelli funzionali della salute

Inviato da Administrator

Modelli funzionali della salute secondo Marjory Gordon

1. Modello di percezione e gestione della salute - modello di salute e di benessere percepito dalla persona - comportamento generale nei confronti della salute (come la persona gestisce la salute) - stato o condizioni di salute in rapporto alla formulazione di piani per il futuro
2. Modello nutrizionale – metabolico - consumo di alimenti e bevande in relazione al fabbisogno metabolico - tipi, quantità e preferenze alimenti e bevande - lesioni cutanee e capacità di cicatrizzazione - indicatori dello stato nutrizionale (quali le condizioni cute, capelli ed unghie)
3. Modello di eliminazione - modello di funzione escretoria - abitudini e mezzi che la persona adotta
4. Modello di attività – esercizio fisico - esercizio fisico, attività fisiche, tempo libero, svaghi - attività di vita quotidiana - sport - fattori che interferiscono con l'attività fisica
5. Modello di sonno – riposo - modo sonno, riposo e rilassamento - percezione della quantità e qualità del proprio riposo - livello di energia (sentirsi o non sentirsi in forze) - aiuti e problemi relativi al sonno
6. Modello cognitivo – percettivo - adeguatezza delle modalità sensoriali - percezione e trattamento nell'ambito cognitivo - capacità funzionali nell'ambito cognitivo
7. Modello di percezione di sé – concetto di sé - atteggiamenti verso se stessi - percezione delle proprie capacità immagine corporea, identità, modello emozionale generale - modello di postura e di linguaggio
8. Modello di ruolo – relazione - impegni di ruolo (familiari, lavorativi, sociali) - percezione delle proprie responsabilità
9. Modello sessualità – riproduzione - soddisfazione o disturbi nel campo della sessualità - fase relativa alla riproduzione (pubertà, menopausa, ecc…) - modello riproduttivo (desiderio di avere figli, uso di contraccettivi)
10. Modello di adattamento – tolleranza allo stress - modo generale di affrontare le situazioni e sua efficacia - capacità perce di gestire le situazioni - capacità e risorse personali su cui potere sempre contare
11. Modello di valori – convinzioni - valori, scopi, credenze che guidano le scelte - conflitti relativi allo stato di salute

(da M. GORDON, Nursing Diagnosis: process and application, 2nd ed., New York)